

Vigtig information om hjertestartere

Der kan være mange spørgsmål forbundet med køb af en hjertestarter. Vi har samlet en masse information, så du kan få svar på dine spørgsmål. En hjertestarter hjælper ikke kun din arbejdsplads, boligforening eller din sportsklub. Men alle i det offentlige rum, der skal hjælpe en med hjertestop.

Herunder finder du nogle af de overvejelser og spørgsmål, der kan være vigtige at gøre sig i forbindelse med køb af en hjertestarter:

- Hvad er en hjertestarter?
- Hvem kan bruge en hjertestarter?
- Hvordan bruger man en hjertestarter?
- Kan en hjertestarter bruges på børn?
- Hvilken hjertestarter skal jeg vælge?
- Hvad koster en hjertestarter?
- Kan hjertestarteren flere sprog?
- Skal hjertestarteren være semiautomatisk eller fuldautomatisk?
- Hvorfor bør man registrere sin hjertestarter på www.hjertestarter.dk?
- Hvor skal hjertestarteren placeres?
- Hvordan skal hjertestarteren opbevares?
- Hvordan vedligeholder man en hjertestarter?
- Hvor lang holdbarhed er der på batteriet?
- Skal hjertestarteren serviceres?
- Hvordan kan man [overvåge sin hjertestarter](#)?
- Er det vigtigt at overvåge sin hjertestarter?

Vores vision: At skabe større kendskab til hjertestarteren

Vi har en vision om at opsætte hjertestartere i hele Danmark, så alle borgere har adgang til en hjertestarter indenfor en radius af to minutter.

På årsplan rammes omkring 5400 mennesker af hjertestop uden for hospitalet. Det svarer til ca. 15 mennesker i døgnet. De fleste vil få varige skader eller dø, hvis ikke de får hjælp inden for ca. 10 minutter. Så hurtig hjælp er altafgørende. Heldigvis træder vidner til med hjælp i 77 pct. af tilfældene, og vi er i de seneste år blevet langt bedre til at genoplive mennesker med hjertestop. Derfor kan en hjertestarter inden for rækkevidde være afgørende for en persons overlevelse. Med tiden er hjertestartere blevet mere og mere avancerede, og hos Livreddendekompetencer finder du kun tidssvarende hjertestartere. I dag er der placeret over 20.500 hjertestartere i hele Danmark, som kan bruges af vidner til hjertestop.

Overlevelseskædens fire led:

- 1 - Tidligt erkendelse og hurtigt alarmering
- 2 - Tidligt hjertelungeredning (HLR)
- 3 - Tidlig defibrillering (brug af hjertestarter)
- 4 - Avanceret efterbehandling

Hvad er en hjertestarter?

En hjertestarter kaldes også for AED og består af en maskine med to elektroder, som kan transporteres rundt ved opstået hjertestop. AED står for Automatisk Ekstern Defibrillator, og er den internationale betegnelse for en hjertestarter.

En hjertestarter kan ikke genstarte et hjerte, der er stoppet helt med at slå, men kan støde ved hjerteflimmer og bringe hjertets rytme tilbage på rette kurs igen. Hjertestarteren sender elektriske stød og impulser ind i hjertet, og på den måde er hjertestartere med til at redde liv hver eneste dag.

Hvem kan bruge en hjertestarter?

Kan alle betjene en hjertestarter? JA, alle kan betjene en hjertestarter, også børn. En hjertestarter er specielt designet til at blive anvendt af alle, og man kan ikke begå fejl. Hjertestarteren er også en stemmeguide til dig, den vil fortælle dig, hvad du skal gøre, når du står med en person, der oplever et hjertestop.

Hvordan bruger man en hjertestarter?

Hvis en person falder om på grund af hjertestop, skal du følge disse 4 trin:

1. Alarmer 1-1-2
2. Hent den nærmeste hjertestarter.
3. Fjern alt tøj fra personens overkrop, så brystet er blottet.
4. Tænd hjertestarteren enten ved en tænd-knap eller ved at åbne låget.

Så snart hjertestarteren er tændt, vil hjertestarteren fortælle dig, hvad du skal gøre. Hjertestarteren vil nemlig guide dig igennem hele processen indtil der kommer professionel hjælp.

Hjertestarterens stemme vil fortælle dig, hvornår det er tid til at give hjertemassage og hvornår du skal give kunstigt åndedræt. Hjertestarteren fortæller dig også, hvor og hvornår du skal placere elektroderne på patienten. I bund og grund er hjertestarteren din professionelle hjælper i situationer med hjertestop. Hjertestarteren vil analysere hjerterytmen og vurdere, om der skal stødes. Hvis hjertestarteren vurderer, at der ikke skal stødes, vil du blive guidet til at give hjertemassage. Så bare rolig og hold fokus, hjertestarteren fortæller dig også hvordan du skal placere elektroderne og alt andet, som du har brug for at vide, for at hjælpe patienten.

Husk: Du kan ikke gøre noget forkert - så længe du bare gør noget. Du kan ikke forvolde mere skade på patienten, ved brug af en hjertestarter. Den største skade er altså kun, hvis du ingenting foretager dig.

Kan en hjertestarter bruges på børn?

Hos Livreddendekompetencer har vi hjertestartere, der har indbyggede funktioner til behandling af børn. Her skal indstille hjertestarteren ved blot at trykke på én knap inden behandlingen, for at benytte hjertestarteren. Du undgår derfor at skulle påføre separate elektroder egnet til børn – hvilket sparer dyrebar tid.

Hvilken hjertestarter skal jeg vælge?

Hos Livreddendekompetencer sætter vi altid kunden først, vi ønsker kun at sælge noget, der afdækker kundens behov. På det danske marked findes der hjertestartere i alle prisniveauer, derfor er det også vigtigt, inden man anskaffer sig en hjertestarter at gøre sig nogle overvejelser om ens behov

Hvad koster en hjertestarter?

Vores priser på hjertestartere starter fra 6.996 kr. ekskl. moms til 15.996 kr ekskl. moms. Vi forhandler hjertestartere i flere mærker og modeller.

Kan hjertestarteren flere sprog?

Hos Livreddendekompetencer forhandler vi hjertestartere, hvor du kan skifte sprog. Ved hjertestarterne fra [Mindray](#) er det muligt skifte mellem dansk og engelsk ved tryk på en knap.

Hvad er forskellen på en semiautomatisk og en fuldautomatisk hjertestarter?

På markedet inden for hjertestartere skelnes der mellem to varianter: Semiautomatisk og fuldautomatisk hjertestarter.

Semiautomatisk hjertestarter:

Ved en semiautomatisk hjertestarter skal du placere elektroderne på patienten og manuelt trykke på en knap for at give et stød.

Fuldautomatisk hjertestarter:

Ved en fuldautomatisk hjertestarter skal du blot placere elektroderne på patienten og så vil hjertestarteren selv foretage de nødvendige stød der skal til.

Hvorfor bør man registrere sin hjertestarter på www.hjertestarter.dk?

Det er vigtigt, at du registrerer hjertestarteren, så andre borgere kan se, at hjertestarteren er tilgængelig for dem. På www.hjertestarter.dk kan du registrere din hjertestarter og se, hvor andre hjertestartere er placeret. Det er kun muligt at finde de hjertestartere, der er registreret, og derfor opfordrer vi alle til, at registrere deres hjertestarter. Alarmcentralen bruger også www.hjertestarter.dk til at oplyse borgere om, hvor de kan finde den nærmeste hjertestarter. Med flere hjertestartere registreret rundt i landet, vil det i sidste ende være det der afgør, om en hjertestarter når ud til patienten i tide.

Hos www.hjertestarter.dk kan du se hvilke hjertestartere der er tilgængelig døgnet rundt, indenfor åbningstid eller bag lås og slå.

Efter du har registreret din hjertestarter, vil du modtage en mail, når den kan ses på kortet over hjertestartere på www.hjertestarter.dk og på Trygfondens app Hjertestart.

Når du registrerer din hjertestarter på www.hjertestarter.dk, er det vigtigt, at du også angiver telefonnumre på en eller flere der er villige til at løbe ud med hjertestarteren, hvis der er brug for, at den

bliver bragt ud til en person med hjertestop. Udbringeren, kan være en kollega på din arbejdsplads, hvis det er dér, hjertestarteren hænger. Du accepterer at blive kontaktet af 1-1-2, hvis der er brug for at du eller en kollega, bringer en hjertestarter ud.

Hvor skal hjertestarteren placeres?

Når du har anskaffet dig en hjertestarter, skal du også finde den bedste placering til hjertestarteren. Hos Livreddendekompetencer anbefaler vi at placeringen for en hjertestarter, er et sted, som er tilgængeligt for alle borgerne 24 timer i døgnet. Der skal være hurtig og nem adgang til din hjertestarter. Undgå at opbevare hjertestarteren inde og aflåst, så man kun kan komme til hjertestarteren indenfor åbningstiden. Det gælder især på arbejdspladser og i virksomheder. Hos Livreddendekompetencer anbefaler vi derfor, at man placerer hjertestarteren udenfor, så man kan redde liv døgnet rundt.

Hvordan skal hjertestarteren opbevares?

Når du placerer hjertestarteren udenfor, er det vigtigt at den placeres i et skab beregnet til hjertestarteren; et hjertestarterskab. Det er vigtigt at vurdere, hvad skabet skal beskytte hjertestarteren imod. Måske du skal have et udendørsskab, der kan modstå temperaturforskelle fra +50 C til -20 C. Opsætning af udendørsskabe kræver strømtilførsel, så hjertestarteren holdes frostsikret og klar til brug. Hvis du vil være sikker på at hjertestarterskabet er korrekt sat op, tilbyder vi en professionel opsætning af skabet.

Hvordan vedligeholder man en hjertestarter?

Det er ejerens eller virksomhedens pligt at vedligeholde hjertestarteren og sørge for at den altid er funktionsdygtig. Hvis ikke hjertestarteren bliver vedligeholdt, kan man risikere, at hjertestarteren ikke fungerer optimalt. Vedligeholdelsen gælder især 1) elektroderne og 2) batteriet, som medfølger hjertestarteren.

1) Vedligeholdelse af elektroder

Holdbarheden for et sæt elektroder er fra ca. 2 år op til 5 år, og du kan nemt finde holdbarhedsdatoen på elektrodernes emballage.

[Elektroderne](#) skal desuden skiftes, hvis:

- Hjertestarteren har været i brug
- Emballagen på elektroderne er brudt
- Holdbarhedsdatoen for elektroderne er overskredet

Udløbsdatoen på elektroderne finder du på posen eller kassetten som elektroderne ligger i. Det er vigtigt at elektroderne udskiftes, selvom hjertestarteren ikke har været i brug. Gelen der sidder på elektroderne, kan tørre ud og det har afgørende betydning, at elektroderne sidder ordentlig fast på patientens bryst, når der stødes fra hjertestarteren.

2) Vedligeholdelse af batteriet

En anden vigtig ting at vedligeholde er batteriet. Det er meget forskelligt fra hjertestarter til hjertestarter, hvor længe batteriet holder. Det kan være alt fra 2 til 7 år afhængig af model, så du bør selv notere dig udløbsdatoen for batteriet, som du kan få oplyst, når du køber en hjertestarter.

Hvornår bør jeg skifte batteriet i hjertestarteren?

Udover at man skal være opmærksom på batteriets udløbsdato, skal du ellers også udskifte [hjertestarterens batteri](#), hvis:

- Hjertestarteren blinker
- Hjertestarteren afgiver en alarmlyd

Du skal være opmærksom på, at selvom hjertestarteren signalerer, at den har behov for batteriskift, kan den stadig anvendes ved hjertestop. Men det er stadig vigtigt, at du får skiftet batteriet i god tid og hurtigst muligt, hvis den alarmerer batteriskift.

Skal hjertestarteren serviceres?

Hvis du vil være sikker på, at du overholder vedligeholdelse af hjertestarteren, kan du tegne en [serviceaftale](#) hos Livreddendekompetencer. På den måde sikrer du, at den livreddende behandling altid er i stand til at kunne udføres og ikke bremses af den manglende vedligeholdelse.

Hvordan kan man overvåge sin hjertestarter?

Hjertestartere der kan kobles til WiFi eller har 4G/5G forbindelse, kan overvåges døgnet rundt. Hos Livreddendekompetencer forhandles de nyeste hjertestartere fra Mindray, som giver dig mulighed for WiFi opkobling eller 4G/5G forbindelse.

Hvorfor er det vigtigt at overvåge en hjertestarter?

Det er vigtigt, at man kan overvåge sin hjertestarter døgnet rundt, så man er sikker på at den virker, hvis uheldet er ude. Det er selvfølgelig noget vi tjekker, hvis du har tegnet en serviceaftale hos os. Normalt vedligeholdes hjertestartere ellers ikke jævnligt, og derfor kan man på trods af en serviceaftale, risikere at hjertestarteren ikke er funktionel, når det virkelig gælder. Når en hjertestarter er koblet til WiFi eller 4G forbindelse, er det muligt at overvåge den døgnet rundt. Så hvis hjertestarteren skulle komme ud af funktion, vil du vide det med det samme.

Kontakt os og hør mere om hjertestartere

Har du spørgsmål til vores udvalg af hjertestartere, er du velkommen til at kontakte os.